

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ  
Г. А. Прибыткова

**План спортивно - массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного детско-юношеского спортивного клуба «Олимп» МБОУ СОШ №2 г.Усмани на 2024-2025 учебный год**

| №  | Мероприятие  | Сроки   | Ответственные   |
|--|--|---|---|
| <b>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</b>             |  |   |   |
| 1  | Участие во Всероссийской акции, приуроченной Дню трезвости   | сентябрь  | Кл. руководители<br>Учителя физической культуры   |
| 2  | Общешкольная акция:<br>- Школа против вредных привычек<br>- Стоп СПИД<br>- Курить-здоровью вредить<br>- Молодежь делает правильный выбор<br>- Урок во имя жизни  | сентябрь<br>декабрь<br>февраль<br>апрель<br>май           | Зам. директора по ВР<br>Руководитель ДЮСК<br>Классные руководители<br>Учителя физической культуры |
| 3  | Цикл тематических мероприятий:<br>- Дни здоровья<br>- Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни"<br>- Спортивные праздники " Папа, мама, я - спортивная семья"<br>- Веселые старты  | сентябрь<br><br>декабрь<br><br>февраль<br>апрель          | Руководитель ДЮСК   |
| <b>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</b> |  |   |   |
| 4  | Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании:<br>- Режим дня - залог успеха и здоровья<br>- В здоровом теле – здоровый дух<br>-Профилактика переутомления<br>- Здоровье - главная ценность человека<br>- Как повысить работоспособность<br>- Здоровое питание | сентябрь<br>октябрь<br>ноябрь<br>январь<br>март<br>апрель | Руководитель ДЮСК<br>Члены ДЮСК   |
| 5  | Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах   | постоянно   | Совет ДЮСК  |
| 6  | Оформление информационного стенда о спортивной жизни в школе:  | Один раз в четверть                                       | Руководитель ДЮСК<br>Члены ДЮСК   |

|  |   |                |  |
|--|---|----------------|--|
|  | «Спортивный калейдоскоп», «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»                               |                |  |
| 7  | Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Спорт - это жизнь»                                       | март           | Руководитель ДЮСК<br>Классные руководители               |
| <b><i>Работа с родителями</i></b>              |   |                |  |
| 8  | Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности». | Октябрь        | Руководитель ДЮСК  |
| 9  | Соревнования семейных команд  | В течение года | Руководитель ДЮСК<br>Совет ДЮСК                          |
| 10   | Дни Здоровья  | В течение года | Руководитель ДЮСК<br>Совет ДЮСК                          |
| 11   | Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ   | 1 полугодие    | Руководитель ДЮСК<br>Совет ДЮСК<br>Классные руководители |
| 12   | Неделя физической культуры  | Апрель         | Руководитель ДЮСК<br>Совет ДЮСК                          |
| 13   | Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».                          | Май            | Руководитель ДЮСК<br>Совет ДЮСК<br>Классные руководители |
| <b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b> |   |                |  |
| 14   | Сдача норм ГТО  | октябрь        |  |
| 15   | Участие в Президентских состязаниях, Президентских спортивных играх.                                      | По приказу     | Руководитель ДЮСК<br>Члены ДЮСК                          |
| 16   | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре   | октябрь        | Руководитель ДЮСК<br>Члены ДЮСК                          |
| 17   | Соревнования по волейболу   | ноябрь         | Руководитель ДЮСК<br>Члены ДЮСК                          |
| 18   | Соревнования по мини-футболу  | январь         | Руководитель ДЮСК<br>Члены ДЮСК                          |
| 19   | Участие в спартакиаде допризывной подготовки  | февраль        | Руководитель ДЮСК<br>Члены ДЮСК                          |
| 20   | Участие во всероссийской лыжной гонке «Лыжня России-2025»   | февраль        | Руководитель ДЮСК<br>Члены ДЮСК                          |
| 21   | Участие в конкурсах и соревнованиях по приказу Комитета по образованию                                    | В течение года | Руководитель ДЮСК<br>Члены ДЮСК                          |